

和歌山県
海南市
KAINAN CITY

FREE
¥0

海南商工会議所



伝統の漆器づくりから完熟フルーツ収穫まで

ちよつとよってこ、やっていこ。



ちょっと
よってこ!



旅を楽しくする体験が いっぱい・海南省

フルーツも、漆器も。
素敵な体験に
変身させました!

車で大阪から約60分京都から約90分の和歌山県海南省。和歌山市の南に位置する海南省は、四季を通して温暖でフルーツの宝庫。お菓子の神様が日本で初めて、みかんの元祖を植えたというのうなずける。さらに、日本四大漆器のひとつ、紀州漆器は海南省発祥だ。現在



も漆器職人が伝統的な技法を守り、漆器を生産している。が、意外と知られていない。そんな海南省がいま、アツくなっている。地域の魅力を知ってもらおうべく、地域の素材を活かして様々な体験ができるプログラムを考案！都市部では体験できないプログラムが、ずらりと誕生しました。白浜へ、熊野古道へおでかけの際に、ちょっと立ち寄ってください。みなさんに素敵な時間を、お土産を。海南省がおもてなしします。

海南省発祥 3つの『元祖☆』

その3

☆ はじまり

「鈴木」さんのルーツ!

海南省にある藤白神社は約200万人以上と言われる「鈴木」姓の氏神。「穂積(ほずみ)」家の後裔と言われる。穂積とは稲穂を積んだもの。その中心に立てる棒を「聖木(すすき)」と呼び、転じて「鈴木」となったのだとか。



その2

☆ はじまり

紀州漆器はココが元祖!

海南省の北西部の「黒江地区」を中心に、紀州漆器は生産されている。味わい深い色合いはもちろん、接着力が強く塗膜が強靱な漆器。日常使いにも最適なので、食卓を彩る一品を探してみよう!



その1

☆ はじまり

お菓子の神様が選んだ町!

日本で最初にみかんの原種である『橘(たちばな)』が植えられた海南省。植えたのは、お菓子の神様『タヂマモリ』。日本書紀の時代の「お菓子」である果物を初めて植えた神様だ。



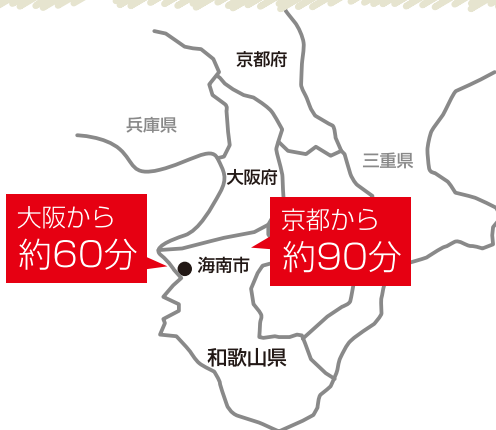
お菓子の神様の愛猫♪

リアルまねき猫が誕生!

お菓子の町海南省をPRすべく誕生したNewキャラ「海ニヤン」。みかんの原種「橘(たちばな)」のボディと帽子が、お菓子の神様「タヂマモリ」の愛猫だということを物語る。うう、かわいい。



出会ったら幸せの
飴ちゃんもらえるかも♪



紀州漆器の
伝統を体感!



case of 01

根来塗
研ぎ出し体験

料金 1200円～

時期 通年

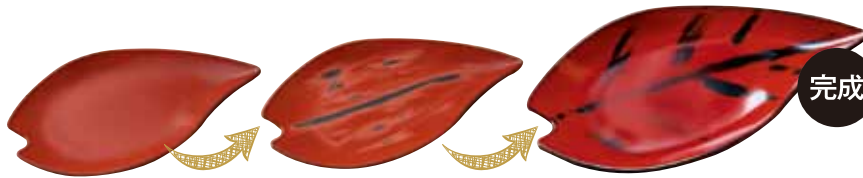
漆器の伝統の技『根来塗』
自分だけのデザインを研ぎ出そう♪

「あー、私天才かも！」朱色の皿を紙やすりでゴシゴシと研いで現れる黒い下地で模様を描く。絵でも文字でも自由に表現できるから自分のセンスが頼り。ぴかりと光るあなたの感性をぶっつけよう！



築160年の古民家で体験できる

所要時間	約60分	電話	073-482-5321
その他	花皿1200円 半月膳1500円	事前予約	少人数は当日可、 団体は10日前要予約
催行人数	1人～40人	定休	不定休
店名	黒江ぬりもの館	営業	11時～16時
実施場所	海南市黒江680		



1 最初は全面、赤い塗料

2 研ぐ力加減で黒の濃淡が表現できる

3 体験後、表面塗装をしてご自宅へ発送(約1か月後)

職人が直接手ほどき！
漆を使った本格My箸づくり(蒔絵)

まきえ
思わず手が震えてしまう。細い細い筆で箸に絵や文字を描く。使用するのは漆。絵具や墨とは違う、粘度の感覚は新しい！息を殺して、じっくり集中。ゆっくりじっくり一筆一筆。完成したMy箸で食べるご飯は、もう格別です！

職人が教える
漆塗りお箸づくり

料金 2360円～※送料込
離島・海外は別途

時期 通年



なんとも色気のある漆の朱色にびっくり！



1 好きなお箸を選んで、スタート
※お箸の種類で価格が変わります



2 漆で絵や文字を描いたら、その上から金属粉を蒔く

完成



3 サッと拭くと一瞬で、描いた漆が金色に変身！ココ、びっくりしますよ！

所要時間	約60分
催行人数	1人～5人
店名	漆屋はやし
実施場所	海南市船尾222
電話	073-483-6019
事前予約	7日前
定休	不定休
営業	10時～16時

※漆を使用するので、かぶれにご注意ください



case of 03
**“完熟”イチジク狩り
 +
 イチジクスイーツづくり体験**
 料金 3000円
 時期 7月下旬～
 10月下旬

フルーツの
 一番うまいを
 いただく！

都市部には流通しない完熟イチジクを狩る！喰う！キレイになる！

お店で買うイチジクと味が違う！それもそのはず、ここでは完熟になったイチジクを木からもいですぐ食べられる。これがジューシーで旨いんです！イチジクは抗酸化作用をもつポリフェノール類が豊富なので、アンチエイジングによいとのこと。これは収穫の手が止まりませんな。

所要時間	約2時間
催行人数	2人～
店名	青木農園
実施場所	海南市鳥居342
電話	073-482-3902
事前予約	1日前
定休	不定休
営業	10時～16時



①低いところに実がなっているので収穫しやすい②収穫したての完熟イチジクでスイーツづくりもできる！③隣接した築70年の家屋の縁側でスイーツをいただきませす！④ハウス栽培なので、雨でも心配ご無用。収穫の仕方、食べ方は農園オーナーが丁寧に教えてくれる



**買おうと思えば1年待ち！
 最高熟度のブルーベリー食べ放題**

「市場に出ているブルーベリーはうまくない」そう断言するオーナーは農業を始めて4年の若手農家さん。自身が感動した『木になった状態で熟した』ブルーベリー。ぜひ食べてもらいたいと農園を開放。品種はなんと20種類！思う存分に高い熟度のブルーベリーを食べ比べてみて。天候により収穫できない場合もあるから、予約していこう！



case of 04
**1年待ちの
 激うまブルーベリー
 60分食べ放題**
 料金 大人2000円
 小学生1000円、幼児無料
 時期 7月下旬～8月下旬

①

所要時間	食べ放題60分
催行人数	2人～
店名	中西農園
実施場所	海南市大野中938
電話	090-3677-9974
事前予約	当日OK
定休	月～木
営業	第1部/10時～11時、 第2部/15時～16時、 各時間帯5組限定



①とっても気さくな農園オーナー。「なんでも聞いてね♪」
 ②③見よ！この大きさを！直径2cmにはなろうかという粒の大きさ

自分磨き case of 05



**山間の自然に囲まれ
 お茶をたて、心磨かれる**

山々に囲まれ、小川の音が届く。外に広がる自然とお茶室の凜とした空気空間のコントラストは都会では決して味わえない。日々の暮らしを少し忘れて、お茶をたてて心を磨く。そんな休日もいいものです。

自然に囲まれた茶室で心を磨く時間

料金 3000円
 時期 過年

所要時間	約60分
催行人数	2人～
店名	Rokusho Café
実施場所	海南市孟子131
電話	073-486-9666
事前予約	5日前
定休	不定休
営業	10時～16時

小学生に大人気！楽しく魚が好きになる しらす干し作り&マイクロモンスターを探せ！

しらすの中にはしらす以外の小さな生き物が隠れていることが。そんな『マイクロモンスター』をみんなで探そう！しらす干しのお仕事体験あり、新鮮釜あげしらす丼も試食できる。生き物を学んで、食べて、賢く美味しくなれる授業のはじまり♪

プログラム Program

- 11:00 しらす天日干しお仕事体験
- 12:00 お昼ごはん(釜あげしらす丼)
- 13:00 マイクロモンスター探し
- 13:30 しらす干しを箱詰めしてお土産に！
- 14:00 終了

たのしく
おいしく
いただきます！

case of 06

食育体験プログラム しらすの教室

料金 大人(中学生以上)3500円、
小人(小学生以下)3000円、
しらす丼体験のみ1500円

時期 4月～6月上旬、
8月(夏休み中)、9～10月の
各日曜日



タツノオトシゴ

レア度 ★★★★★

セミエビのなかま

レア度 ★★★

カワハギ

レア度 ★★

イカ

レア度 ★



①②雨天の場合 しらすの天日干し体験が不可能な場合、マイクロモンスターのミニ標本製作に変更になります。また、ミニ標本は別途2000円でも製作できます。お土産にしらす干しバック入り(小)をどうぞ！③お昼は好きなだけ釜あげしらすを盛りつけられる丼を堪能！

所要時間	3時間(11時～14時)
催行人数	1～2家族(最大10名)
店名	あり長水産(あり長)
実施場所	海南省下津町下津1545
電話	073-492-0131
事前予約	1週間前
定休	無休※体験プログラムは上記実施期間のみ受入れ
営業	9時～18時

カフェオーナーが直伝♪ 初心者歓迎！ 失敗しないラテアート体験

「かわいい!!」の声がカフェに響く。初めてでも意外とうまくできちゃうラテアート。それもそのはず、カフェオーナーが丁寧にレッスンしてくれる。コーヒーを入れるところから自分でできるから覚えて家で試してみるのもあり。

case of 07

ラテアートづくり& 絶品ピザに舌つづみ♪

料金 2500円

時期 通年

所要時間	約60分
催行人数	1人～
店名	REI CAFE
実施場所	海南省大野中677
電話	073-460-0308
事前予約	5日前
定休	月・第3火(祝日営業・翌平日休)
営業	11時～21時



①好きな色のマグカップをチョイスするところから始まる。本場イタリア産のカップに、海南省の伝統工芸「根来塗」を施したREI CAFEオリジナル！②「そっとミルクを入れて…」難しい作業もオーナーが丁寧に教えてくれる③ラテアートの後はピザが登場！1人1枚のピザがセットなので、お互い違う味のピザをオーダーしてシェアがオススメ。写真はラズベリーとカマンベールチーズのハニーピザ。これまた絶品！



洋服にも合うMy下駄づくり♪ 足元の新たなおしゃれの はじまり

足元の新しいおしゃれの形。洋服に合う下駄の登場です。桐の下駄に、自由に絵を描いてデザイン。配色、構図、レイアウト…難しいことは考えず、思いのままに。履いた時にどう見えるだろ？悩んだら窓の外の庭園を眺めてまた一考。クリエイティブな時間をお楽しみあれ。

所要時間	約60分
催行人数	2人~10人
店名	ごもん
実施場所	琴ノ浦温山荘園 (庭園散策もできます)
電話	090-5644-7201
事前予約	2日前
定休	日~木
営業	11時~14時

あなたの感性
キラリと光る
ものづくり!

case of 08 世界に一つの My下駄づくり

料金 6250円(入園料込)
※送料別
時期 金・土限定



case of 09 びわの葉染め ハンカチづくり& びわケーキとびわ茶でまったり♪

料金 ハンカチ2500円、
シルクスカーフ6500円※送料別
時期 通年

自然の色合いにうっとり びわの葉染め体験と まったりティータイム

びわの葉を煮込んで作った天然の染料で、自然の優しい色合いに染めたハンカチを作る。工房内には様々なアート作品が展示されていて、空間を楽しめる。染めの後は、びわ茶とびわケーキでまったり時間を。

所要時間	約60分
催行人数	2人~4人
店名	とこり工房
実施場所	海南市冷水333
電話	090-3929-3714
事前予約	要問合せ
定休	不定休
営業	13時~16時

①約30分お箸で混ぜ続け煮込む。よく混ぜると均一に染まる②真っ白なハンカチがベージュに染まる③びわの葉はオーナー自ら採取してきた天然もの。色合いの異なる葉で染料を事前に準備してくれている



プロカメラマンが撮影。古道散策トレッキングへGO!

プロのカメラマンが写真撮影とガイドをするトレッキングウォーク。あなたの歩く姿や風景をプロカメラマンが撮影してフォトブックに。トレッキングのステージである藤白は鈴木姓ゆかりの地。鈴木姓の方には、2Lサイズの写真(希望によりおしゃれに加工)を1枚プレゼント!

プロカメラマンが撮影&ガイド!
思い出フォトブック付きトレッキングウォーク
料金 5000円/組
時期 通年



後日届くアルバムは大きさ105mm×148mm、12ページもの

①熊野古道藤白坂 ※山道の為、登山靴推奨、動きやすい格好で参加して下さい

自分磨き case of 10

所要時間	約2時間
実施場所	鈴木屋敷・藤白神社⇄藤白坂トレッキングコース
催行人数	1人~5人程度
店名	ヤスダカメラ
実施場所	熊野古道
電話	073-482-3323
事前予約	要問合せ
定休	木(荒天の場合中止)
営業	9時~19時

山口とうふ店



弾力と濃厚な味に驚愕！ 国産大豆100%の 寄せ豆腐

1日に作る数が限られた、地元で愛され続ける「生石とうふ」。弾力が強いので、冷奴はもちろん鍋やしゃぶしゃぶにもおすすめ。濃厚な大豆の味をじっくりご堪能あれ！

店名	山口とうふ店
住所	海南省冲野々389
電話	073-487-1234
定休	不定休
営業	5時～18時
金額	生石とうふ200円

case of 11

海南の逸品
おみやげ

菓子工房
アンシャンテ



case of 13

地元フルーツをふんだんに。 甘いものが苦手な人、おすすめです！

地元のフルーツをふんだんに使ったケーキを提案してくれる、地元民が愛してやまないケーキ屋さん。生クリームの後口が軽いのでフルーツの生き生きとした味や香りが楽しめる。甘さ控えめなのでスイーツが苦手な男性にもおすすめ。

店名	菓子工房アンシャンテ	金額	(写真左と左上) ハイ・シュークリーム各160円、
住所	海南省且来247		(中央) たっぷりイチゴ420円、
電話	073-483-2288		(右上と右) キャラメルスポンジ柿&梨、
定休	水・木		ドライイチジク (下) ドライオレンジ各420円、
営業	10時30分～18時		(右下) チョコスポンジいちじく410円

3時の
かんぶつ屋さん



case of 12

子どもたちの健康を守りたい！ 身体にいい乾物をスイーツに

創業60年以上の乾物問屋が日本の伝統食品である乾物をもっと食べてもらいたいという思いからスタートしたスイーツショップ。乾物でスイーツ？侮るなかれ。美味しいんです！甘さ控えめのクッキーやケーキに隠れた昆布やひじき・わかめの風味がほのかに香る。これ、ホント新しい！お土産に最適。ブレイク必至です。

店名	3時のかんぶつ屋さん	金額	(写真手前から) のりクラッカー120円、
住所	海南省藤白189-1		わかめバウンドケーキ162円、
電話	073-482-3424		福豆バウンドケーキ162円、
定休	日・月		ひじきシフォンケーキ259円、
営業	11時～18時 (土のみ10時～17時)		しいたけかくれんぼシフォンケーキ248円

東本肥料店

ほんの少しがいいんです。 使い切りが嬉しい家庭菜園肥料

ベランダ菜園に最適な量を詰めた使い切りの肥料。それぞれ成分の違う個性派ぞろい。葉菜、果菜、根菜など、栽培するものによって使い分けできる、おしゃれな使い切り肥料です。

店名	東本肥料店	定休	無休 (年末年始を除く)
住所	海南省船尾366-11	営業	9時～17時
電話	073-482-1905	金額	各540円

case of 14



海南市ぐるっとMap

海南東ICより西側Map



海南東ICより東側Map



下津IC周辺Map



かわいい♪電気自動車レンタル

スズキタウン海南

みてこのかわいいボディ。スイスイ快適に走る電気自動車のレンタルです。市内を散策するのに最適!1000円/時間。

住所	海南市日方1281-1 (15)
電話	073-489-3898
定休	水・第2火・第4火
営業	10時~17時

※要普通自動車免許



ツーリングの休憩に、気軽に寄って!

MOTOR CYCLES#27 モーターサイクルズナンバー27

ツーリングの方にはコーヒーサービスがあるバイク屋さん。オーナーの西中さんは鈴鹿の8耐にも出ているレーサー。なのに、すごく気さく。私、こんな入りやすいバイク屋さん初めて。



住所	海南市大野中608-17 (16)	定休	月
電話	073-460-4499	営業	10時~19時

■お問い合わせ

海南商工会議所 ☎073・482・4363
和歌山県海南市日方1294-18 <http://www.kainan-cci.or.jp>

※本パンフレットの企画は「平成29年度伴走型小規模事業者支援推進事業」の一環で作成されています
※このパンフレットに掲載している情報は、特に表記がない場合2017年12月11日時点の有効な情報です。
情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問い合わせください
※本媒体の掲載金額は、消費税8%を含む総額表記となっております

大阪から

■ 環阪和自動車道で約1時間
■ 関JR特急くろしおで新大阪駅から約1時間10分

京都から

■ 環第二京阪道路経由、阪和自動車道で約1時間30分
■ 関JR特急くろしおで京都駅から約1時間40分

アクセス